

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



FEBRUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST

*Liefde* is...

's-Hertogenbosch  
bruist!



A dark brown circular logo containing the text 'NJOY' in a bold, white, sans-serif font. A pair of scissors is positioned between the 'N' and 'J'. Below 'NJOY', the text 'by Yasmin' is written in a gold-colored, cursive script font.

**NJOY**  
*by Yasmin*

A photograph of a modern, bright salon interior. The room features a long white reception counter on the left with a decorative patterned front. In the center and right, there are several brown leather salon chairs on a light-colored tiled floor. The background shows shelves with various bottles and products, and large windows letting in natural light.

[www.n-joybyyasmin.be](http://www.n-joybyyasmin.be)  
Moerstraat 6 | 2970 's Gravenwezel





# Het perfecte Valentijnscadeau

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.



**KNUFFELS**



**URWERKEN**



**JUWELEN**



**KAARSEN**



**Blijf "UP TO DATE"**

Volg "The Gift shop Schilde"  
op Facebook



the **Gift**shop  
s c h i l d e



6

win



10



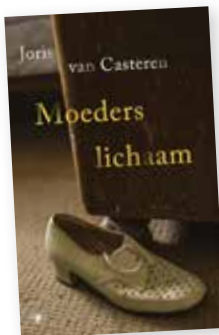
8



41



12



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Cindy van den Daele

**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

[mkkolman@nederlandbruist.nl](mailto:mkkolman@nederlandbruist.nl)

Like ons op [schildeschoten-s-gravenwezelbruist](https://www.facebook.com/schildeschoten-s-gravenwezelbruist)

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Schilde-Schoten Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud

**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**0477-841299**



Februari, de maand van de liefde. De maand van Valentijnsdag, die ene dag waarop je jouw grote (geheime) liefde nog even extra mag verwennen. Maar liefde is zoveel meer dan elkaar cadeautjes geven. Het is samen plezier maken, het is altijd in elkaars gedachten zijn, het is grenzeloos... Liefde is van alles wat, reden genoeg om je hierover verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer te vertellen.

## *Bruisende* **lezer,**

Maar februari heeft nog veel meer te bieden dan alleen de liefde. Het is weliswaar nog steeds winter en buiten kan het nog vriezen dat het kraakt, maar toch lonken we alweer een beetje richting de lente. De dagen worden weer langer en dat maakt dat we ook weer vaker de deur uit willen in plaats van het winterse cocoonen voor de verwarming of haard. Misschien wel met die ene grote liefde, om toch nog even op dat thema terug te komen.

Bij ons op de redactie kriebelt het in ieder geval steeds meer, net als bij al de ondernemers die we weer speciaal voor jou hebben geïnterviewd. Neem bijvoorbeeld ondernemers als Ecoflames en Schoonheidsinstituut Berkenrode. Zij geven je maar al te graag een kijkje in hun keuken. Kijk je met ons mee?

Veel leesplezier en geniet van de liefde.

**Manuela Kolkman**



Liefde is emotie, een gevoel van verbintenis, onvoorwaardelijk vertrouwen, samen genieten van de leuke dingen in het leven, eten bij kaarslicht, sterren kijken, samen een traantje wegpinken bij verdrietige momenten en toekomstplannen maken.

# Liefde

**... GRENZELOOS** Liefde kent geen grenzen. Dankzij de moderne technologieën van tegenwoordig ben je altijd met elkaar verbonden. Het was nog nooit zo makkelijk om een relatie met je lief aan de andere kant van de wereld in stand te houden. Al is het natuurlijk leuker om gewoon lekker samen te zijn.

**... DE HELE NACHT BLIJVEN DANSEN** Samen de nacht doorbrengen op de dansvloer, genietend van elkaars energie. Nieuwe en oude liefdes bloeien op tussen het gezemoes, de harde muziek, mooie mensen en lekkere drankjes.

**... EEN GEZELLIG AVONDJE THUIS** Als je verliefd bent, heb je genoeg aan elkaar. Jullie hebben niets of niemand nodig. Een avondje gezellig thuis met zijn tweeën is in dit geval zeker geen straf. Heerlijk een filmpje kijken op de bank, samen badderen om vervolgens een paar uur later verliefd in elkaars armen in slaap te vallen.



# is ...



**... ELKAAR CADEAUTJES GEVEN** Niets is zo leuk als elkaar verrassen met een kleinigheidje. Gewoon om te laten weten dat je iemand lief vindt. Een kaartje met mooie woorden, een cadeautje dat symbool staat voor jullie grote droom, zijn lievelingsgeurtje, haar favoriete bloemen. Het is altijd leuk om iets te krijgen én te geven.

**... ELKAAR OM DE HALS VLIEGEN** Heb je elkaar even moeten missen, of ben je gewoon heel blij om je liefje na een werkdag weer te zien? Vlieg je partner dan eens om de hals. Dat geeft een warm en veilig gevoel.

**... PLEZIER MAKEN** Mensen worden gelukkiger als ze leuke dingen doen. Verliefdheid in combinatie met plezier maken, betekent dat je dolgelukkig bent.

**LIEFDE IS...**  
VAN ALLES EN  
NOG WAT

**... ALTIJD IN ELKAARS GEDACHTEN** Mooie herinneringen, foto's, mailtjes en lieve berichtjes maken dat je aan elkaar denkt. Gewoon even aan elkaar denken, met een lach op je gezicht.

# Een moment van Rust en verzorging

Beautiness, dat ben ik, Tinneke Van Look in mijn gezellige studio in Brecht. Ik ben schoonheidsspecialiste, gespecialiseerd voetverzorgster, wimperstyliste en nagelstyliste. Ik verzorg graag het volledige plaatje, namenlijk handen, voeten, wimpers en gelaat. In 2017 heb ik mijn eigen salon opgericht om van mijn passie ook mijn beroep te maken.



Germaine de Capuccini

## Valentijnsactie!\*

20 euro  
korting op een  
gelaatsverzorging  
van Germaine  
de Capuccini.  
Of geef een leuke  
cadeaubon.

MANICURE, PEDICURE,  
GELNAGELS, GELLAK,  
GELAATSVERZORGING,  
MASSAGE, WIMPERLIFTING,  
WIMPEREXTENSIONS EN  
ONTHARINGEN.



*Bel me  
voor een  
afspraak*



**Beautiness by Tinneke**  
Cambeenboslaan B 7, Brecht | **32 468 29 88 25**  
**[www.beautinessbytinneke.be](http://www.beautinessbytinneke.be)**



# La Libelle

Joierie

Graag nodigen wij u uit voor onze nocturne op 5 februari 2019 vanaf 18:00 uur. En bekijk onze nieuwe juwelencollecties; Pesavento, Tirisi en Orotech herencollectie in onze winkel, Bredabaan 160 te Brasschaat





## FIT EN ONTSPANNEND

Renviden lanceert dit jaar drie innovatieve producten op basis van een full spectrum CBD-olie. CBD, ofwel cannabidiol, helpt gebruikers bij onder andere huidproblemen, angststoornissen, stress en slaapproblemen en werkt als ontstekingsremmer. Ga fit en ontspannen het nieuwe jaar in met de producten van Renviden!  
**€ 19,95 te koop via de website [www.renviden.com](http://www.renviden.com)**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie Stretchwalkers.

De Stretchwalkers zorgen voor een perfecte demping en ultieme grip om zo de beste loopervaring te beleven!  
[www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)



Wil jij kans maken op één van de modellen uit de wintercollectie?

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. "Lezersactie#1 Xsensible" naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## GLINSTEREND WATER

evian® en ontwerper Bjorn van den Berg hebben hun krachten gebundeld en samen een exclusieve collectie evian® limited edition flessen gecreëerd voor de Nederlandse markt. De collectie is een juweel op iedere gedekte tafel, maar heel erg limited, dus houd de website in de gaten om een fles te bemachtigen!

**De fles heeft een waarde van € 495,- [www.evian.com](http://www.evian.com)**



win

Lifes

## EYECATCHER IN HUIS

In 2019 toe aan een nieuwe eyecatcher in je huis? Check dan eens de schilderijen van Grace Spiegel! Spiegel maakt dromerige portretten van Aziatische vrouwen waarbij zij zich laat inspireren door oriëntaals antiek, Chinese stoffen en aardse kleuren.

**Werken zijn te koop vanaf € 350,- via de website [www.gracespiegel.com](http://www.gracespiegel.com)**



### HEALTHY START

Biologisch voedingsmerk Lima heeft twee nieuwe lactosevrije dranken op basis van amandel. De Lima Amandel Drink Ongezoet en de Lima Haver Drink Amandel passen perfect binnen een evenwichtig dagelijks voedingspatroon en sluiten dus mooi aan bij een gezonde start van het nieuwe jaar! Onder andere te gebruiken in een heerlijk ontbijt of door de koffie.

Prijs vanaf € 2,59 te koop via natuurvoedingswinkels  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

# tyle trends,

die je moet proberen  
 in het nieuwe jaar!



### KUNSTIGE SCHOENEN

Hans Kleinjan, Maikel Kleinjan en Roderik Faasen vormen samen kunstenaarstrio AAA. Hun AAA Gallery is een vrijplaats voor creatieve zielen en een broedplaats voor samenwerkingen. Zo kwam ook de Mascolori collab tot stand. Op de Mascolori schoenen is het beeld van hun schilderij 'Everything in the cloud' te zien, gebaseerd op een fantasierijke wereld.

Prijs vanaf € 249,-  
 te koop via [www.mascolori.com/aaa-fresh-12734](http://www.mascolori.com/aaa-fresh-12734)

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

---

**Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!**

---

**Grote keuze kwaliteitsmerken zoals:**

- Dru
- Faber
- Spartherm
- Dik geurts
- Lotus
- Hergom
- Rika



Bosduinstraat 51, Wuustwezel  
**03-4256091**  
info@ecoflames.be  
**www.ecoflames.be**



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Blader door onze website en ontdek ons zeer uitgebreid aanbod kachels en haarden met verschillende verbrandingsmethoden.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.**



# Totale uitverkoop!

Laatste dagen! Laatste stuks!  
Alles aan ronde prijzen!



Wij willen onze klanten extra bedanken voor het jarenlange vertrouwen. Zonder jullie was dit geen succesverhaal. Wij verwelkomen jullie graag voor een laatste keer.

Team Eline.

**Merken:** Aaiko - Due Amanti - DL1961 - Gigue  
Grace - Hampton Bays - Heartmind - Herzen's - Jeff - Jc Sophie  
Josephine & Co - Liv The Label - Oui - Riani - Summum  
SVNTY - Xandres

— Like us on   —

**Schoonheid instituut Berkenrode**

# Kwaliteit en service **voor** **een mooie en verzorgde look**

Schoonheid en verzorging: "mijn passie". Al 20 jaar oefen ik dit beroep uit als zelfstandige en is het altijd mijn betrachting geweest mijn klanten blij te maken. Na een Beautyfarm en een bekend schoonheidsinstituut in Merksem uitgebaat te hebben, ben ik het nu iets rustiger aan gaan doen en ben ik van thuis uit, iets kleinschaliger, gaan werken maar wel in een oase van rust. Daarom werk ik ook enkel op afspraak zodat ik u ongehinderd in de watten kan leggen.



Met meer dan 20 jaar ervaring als schoonheidsspecialiste kunnen wij u de beste kwaliteit bieden. Hiervoor werken wij enkel met de beste professionele merken om u te verzorgen zoals Diego della palma voor uw gelaat en lichaam verzorgingen. Dit professionele merk vindt zijn oorsprong in Italië en mag zich tot de allerbeste merken noemen. Zo krijgen de specialistes die met hun merk werken ook regelmatig opleidingen en bijscholingen in Italië zodat uw huid er stralend uitziet na een behandeling zonder problemen.

Uw gelnageltjes worden met een fluwelen hand behandeld zonder frees zodat u minder kans loopt op beschadiging van de nagelplaat en u veel comfortabeler kan ontspannen tijdens uw behandeling met een drankje. De afwerking gebeurt tot in de perfectie met oog voor detail.

Uw voetjes hebben het heel de dag zwaar te verduren. Een pedicure kan hier soelaas bieden. Na een behandeling is het alsof u zweeft en uw voetjes als herboren aanvoelen, plan dus daarom regelmatig een behandeling in.

## **Permanente Make-up**

Er alle dagen prima uitzien ongeacht u nu heeft gesport, gezwommen of gewerkt etc. dat kan met permanente make-up. En laat dit nu juist onze specialiteit zijn met meer dan 15 jaar ervaring en honderden tevreden klanten. Bovendien krijgt u nu 30% korting op elke PMU geboekt voor 28 februari 2019.

**Bel snel!**



SCHOONHEIDSIstituut  
BERKENRODE

**Schoonheidsinstituut  
Berkenrode**

Grimbertlaan 26 - Schoten  
0499 43 40 64 (Monique)  
0497 48 06 22 (Patrick)

[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

# Wijn van topkwaliteit!

DE  
WIJNRANK  
QUALITY WINES



**DE WIJNRANK SHOP** Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**  
**OPEN:** di-wo-do-vr van 12u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, zon- en feestdagen gesloten

**WWW.DEWIJNRANK.BE**

**Liefde** maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 15 februari is het **Dikketruierendag**. Het idee is simpel: Geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Gemiddeld worden mensen 7 keer **verliefd** voordat ze gaan trouwen.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees vandaag een keer extra **aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Neem taart mee voor je collega's! Van alles is mogelijk...

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het grootste deel uit aandacht, liefde en **qualitytime** voor elkaar.

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

# Especially for you!



Nodig je Valentijn uit en kom romantisch dineren in ons gezellige restaurant.

Of bestel ons  
**Valentijnmenu**  
want afhalen  
kan natuurlijk ook!

Kijk voor meer informatie op onze  
website of op facebook.



**Reserveer snel!**



**De Nieuwe Chinese Muur**

Wijnegemsteenweg 56, Schilde ('s Gravenwezel) | 03 658 94 38 | [www.nieuwechinesemuur.be](http://www.nieuwechinesemuur.be)





sinds 1977

# *Nostalgie du Passé'*

## *Juwelen maken*

is een mooi vak



In ons atelier hebben wij alle mogelijkheden om ontwerpen te maken en uit te voeren. Wij maken exclusieve juwelen van goud, diamant, saffier, zilver en parels voor iedere gelegenheid.

Voor een persoonlijk sieraad is Nostalgie du Passé het juiste adres.

### **NIEUW! Uurwerken van:**

Michael Kors  
Versus Versace  
Liu-Jo  
Calvin Klein  
Guess

Paalstraat 94, Schoten | +32(0) 3 226 58 06 | [nostalgie.du.passe@telenet.be](mailto:nostalgie.du.passe@telenet.be)

# Een lijst maakt het werk



Kwadraat levert maatwerk op basis van een professioneel overwogen lijstkeuze zodat uw kunstwerk geoptimaliseerd wordt.

Hierbij wordt zowel rekening gehouden met het kunstwerk zelf als met het interieur waar het zal terechtkomen.



**KWADRAAT**  
INLIJSTINGEN  
KUNSTHUIS

[www.kwadraatonline.be](http://www.kwadraatonline.be)

Een oude baroklijst, een strakke aluminiumlijst, een lijst in hout of toch een fleurig lijstje? Bij Kwadraat heb je een ruime keuze voor alle soorten werken.

Bij Kwadraat bekijken we het werk en de omgeving waar het werk moet komen te hangen en stellen dan samen met u de geschikte lijst samen. Achter elk werk zit wel een verhaal en daarom nemen we ruim de tijd om dit verhaal mee in de inlijsting te verwerken. Daar komt ook nog bij kijken dat we het werk zo lang als mogelijk willen beschermen voor allerlei schadelijke omgevingsfactoren.

Bij Kwadraat heb je keuze uit meer dan 500 verschillende lijsten. Van barok tot strak aluminium in alle mogelijke kleuren en vormen.

**Ook zin om een werk te laten inlijsten?  
Kom dan zeker eens langs!**

WIJ ZIJN  
VERHUISD!



Hoogboomsteenweg 96, Kapellen | +32 3 653 46 85 | [info@kwadraatonline.be](mailto:info@kwadraatonline.be)



# *Elk gerecht is een kunstwerk!*

## **Waarom Manifesto?**

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

## **Voor wie is Manifesto?**

“Iedereen is welkom bij ons. We leggen een flinke speeltuin aan voor kinderen van 0 tot 12, zodat ouders ook langer kunnen blijven. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar.

**Komen eten bij ons wil zeggen;  
er even tussenuit. Een paar  
uurtjes vakantie bij wijze van  
spreken.**

*Al 25 jaar  
een begrip!*



## **Openingstijden:**

**Maandag:** Gesloten

**Dinsdag t/m vrijdag:**

12:00 - 15:00 | 18:00 - 22:00

**Zaterdag en zondag:**

18:00 - 22:00

*Ristorante*  
**Manifesto**

Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn! Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

# Scilla, aandacht voor ambacht

## Huisbereide schotels

De huisbereide schotels van Scilla zijn een echte lekkernij. U verrast uzelf, uw familie en gasten keer op keer weer met een vers bereide schotel van bij ons.

## Voor heerlijke verrassingsbroden

Gevuld met heerlijke, vers belegde pistolets of sandwiches, helemaal volgens uw wensen samengesteld. We maken verrassingsbroden in elk formaat – groot of klein. We beleggen de pistolets en sandwiches met de lekkerste versbereide charcuterie, gezond beleg en kazen uit onze zaak.

## Feesten

Geniet met smaak van uw feest met onze in eigen keuken klaargemaakte gerechten. De perfecte formule voor een verrassend smakelijk verjaardagsfeest! Voor feesten met familie en vrienden wilt u net dat tikkeltje meer. Méér dan enkel lekker en gezond. Daarom verzorgen we uw bestelde schotels en gerechten tot in de puntjes. Zo zet u het met plezier op tafel!



## De passie voor lekker eten werd mij doorgegeven door mijn ouders.

Zij namen mij als kind al regelmatig mee naar de meest uiteenlopende zaken om zo zoveel mogelijk smaken en bereidingswijzen te leren kennen. Dus ik denk dat het een beetje in de genen zit.

De persoon die een kaasschotel voor 6 personen gewonnen heeft is: **mevr. Emilie Terloo**

**Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar je ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.**



# DAGJE UIT PATEEKES WEEK



De Pateekes Week zet de patissiers, koffiehuizen en tearooms in Antwerpen in de kijker. Het is een proeverroute speciaal voor iedereen die van pateekes, ijs, koffie of thee en ander lekkers houdt. Je kan dit individueel of in groep doen.

Als je wilt deelnemen aan de pateekesweek koop je een pateekespas. Deze is verkrijgbaar bij alle deelnemende zaken en de Dienst Toerisme Stad Antwerpen, Grote Markt 13 te Antwerpen en in het Centraal Station Antwerpen. De pateekespas kost 10 euro en bevat 10 bonnetjes die je kan inwisselen bij de deelnemende handelszaken.

**Vrijdag 1 t/m zondag 10 februari.**  
Meer informatie vind je op  
[www.antwerpenkoekenstad.be](http://www.antwerpenkoekenstad.be)

## FILMPJE KIJKEN THE MULE

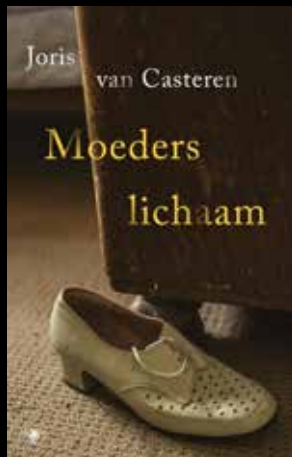
Clint Eastwood speelt in *The Mule* de rol van Earl Stone, een eenzame man op leeftijd en werkzaam als bloemist. Financieel gaat het hem niet voor de wind waardoor hij zich genoodzaakt ziet de boeken dicht te doen. Wanneer hem een simpel baantje wordt aangeboden waarbij hij slechts moet rijden, neemt hij dit direct aan. Wat Earl zich niet realiseert, is dat hij nu een drugskoerier is voor een Mexicaans drugskartel. Naast Eastwood zijn er in de film ook rollen weggelegd voor Michael Peña en Bradley Cooper.

**THE MULE draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MOEDERS LICHAAM



Piet van der Molen is een kinderloze vrijgezel die nooit heeft gewerkt en altijd thuis is blijven wonen in het Zuid-Limburgse dorp Oirsbeek. Als moeder in de snikhete zomer van 2013 overlijdt, besluit Piet haar in huis te houden. Hij blijft gesprekken met haar voeren, zijn verdriet is groot. Tweeënhalf jaar later staan er agenten bij hem op de stoep. Een paar uur later takelen mensen in witte pakken een gammele kist naar buiten. Gegrepen door dit voorval reist Joris van Casteren naar Oirsbeek af. Tussen Piet en hem ontstaat een wonderlijke vriendschap.

**MOEDERS LICHAAM van JORIS VAN CASTEREN is nu te koop voor € 19,99**



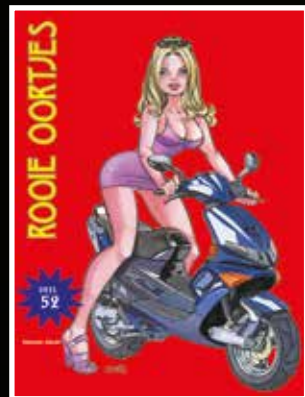
# Cadeautip voor VA

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# LENTIEN?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je Valentijn qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met aan opwindend bondage avontuur...



# All you need is.

1. Badkristallen Cherry Blossom van Kneipp, € 8,49 [www.kneipp.com](http://www.kneipp.com)
2. Kimono van Leg Avenue, € 37,95 [www.legavenue.com](http://www.legavenue.com)
3. Absolve Drama Matte van Lancôme, € 35,- [www2.lancome.com](http://www2.lancome.com)
4. Lip Gloss Hollywood Red van Bobbi Brown, € 27,50 [www.bobbibrowncosmetics.com](http://www.bobbibrowncosmetics.com)
5. Valentines day essielove van essie, € 9,99 [www.essie.be](http://www.essie.be)



# Love

Februari is de maand van de liefde en van de kleur rood. Gelukkig is de liefde iedere maand belangrijk zodat je deze rode producten en items na Valentine's Day gewoon kunt blijven gebruiken en dragen.

- 6. Idéalia dagverzorging droge huid van Vichy, € 26,96 [www.vichy.be](http://www.vichy.be)
- 7. Pure XS for her eau de parfum van Paco Rabanne, vanaf € 59,50 [www.pacorabanne.com](http://www.pacorabanne.com)
- 8. Florian Red van SMAAK Amsterdam, € 249,- [www.smaakamsterdam.com](http://www.smaakamsterdam.com)
- 9. Elastiek met dubbelzijdige bloem van Zenner, € 5,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)
- 10. Sneakers van s.Oliver Women, € 59,95 [www.soliver.com](http://www.soliver.com)

KAPSALON.

.STUDIO



+32 568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio

**BRUIST**

VALENTIJNSDAG

*Liefde,*

je moet ervan  
houden!



Volg ons op social media @NederlandBruist

**NOOIT MEER EEN  
BRUISENDE  
ACTIE MISSEN?**

Schrijf je in  
voor **de nieuwsbrief** op  
**[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)**



# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche. Zij heeft gewerkt als visagiste en baat al 16 jaar haar eigen instituut uit. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



BEAUTY ARTIST

Master in cosmetische en medische micropigmentatie

## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com

# Stijlvol genieten!

**Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we 'de Godevaart'. Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.**

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin, waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

**Iedereen moet zich hier welkom voelen!**





## DE GODEVAART

### Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00  
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,  
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!  
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

**Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.**

Cook's Club is een reeks hotels die ontworpen zijn voor de wensen van een nieuwe generatie reizigers: een tof design, heerlijk eten, fantastische cocktails én een perfecte sound van diverse dj's die je van 's morgens tot 's avonds hoort. Het hart van Cook's Club is de zwembadzone waar je de hele dag kan chillen.

Dankzij de urban sfeer is dit de perfecte vakantie voor trendy reizigers die op zoek zijn naar een hotel dat past bij hun persoonlijkheid en levensstijl. Singles, koppels en vrienden verblijven in mooie en comfortabele kamers.

### **SOUL FOOD**

Waar kan je elkaar beter ontmoeten en uitrusten na een dagje in de zon dan rond een tafel met soul food? Cook's Club Cantina pakt uit met verschillende eetkraampjes die geïnspireerd zijn op de hippe food markets.

# Cook's Club

## hotels voor de



Van overheerlijke veganistische gerechten tot lokale specialiteiten, elke hotelgast vindt wel iets dat bij hem past. Bij Cook's Club wordt gefocust op verse, gezonde en kwalitatieve ingrediënten. Hier vind je geen traditionele buffetten.

### **ZONNIGE SOUNDTRACKS**

Zeg vaarwel tegen je klassieke playlist aan het zwembad. Hier weerklinken de perfecte beats voor een relaxte namiddag aan het zwembad. Dj's zorgen elke dag voor de ideale achtergrondmuziek van jouw vakantie. Ze bouwen de sfeer overdag op en laten het 's avonds knallen. Hotelgasten kunnen chillen aan de bar, een duik





# nieuwe generatie

nemen in het nachtleven of staren naar de sterren op het strand. Het is geen typisch partyhotel, maar wel dé perfecte plaats voor reizigers die houden van city vibes aan het strand.

## PROEF DE ZOMER

In de Captain Cook Bar kom je onmiddellijk in de juiste vakantie-sfeer. En dankzij de mixology knowhow van de Berlijnse barman David Wiedemann nipt iedereen

van een heerlijke cocktail die gemaakt is met vers fruit, de beste alcoholische dranken én kruiden uit de eigen kruidentuin. Hier proef je gegarandeerd de zomer!

Alle Cook's Club hotels bevinden zich in het midden van de actie en fun. Dicht bij het strand en de lokale bars en restaurants. Als je hier het nachtleven in wilt duiken, hoef je niet ver te zoeken. Er zijn Cook's Club hotels in Sunny Beach (Bulgarije), op Kos (Griekenland), Sardinìe (Italië), Playa de Palma (Mallorca), Alanya en Marmaris (Turkije).

## URBAN SFEER VOOR TRENDY REIZIGERS

Meer informatie over Cook's Club vind je bij Kristof Holidays.  
03 666 33 49  
[www.goeiweer.be](http://www.goeiweer.be)





MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK  
SECTOR

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO





## FASHIONSHOW

14 MAART 2019

ZAAL MASTENHOEVE KAPellen

INFO VIA 032658258

# Steffie's

## OPENDEURDAGEN

15-16-17 MAART 2019

Follow me on



Kapelsestraat 29, Kapellen | **03/265.82.58** | [info@steffies.be](mailto:info@steffies.be) | [www.steffies.be](http://www.steffies.be)

**Openingsuren:** dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 18.00 uur

# Treed in de voetsporen van Jheronimus

In 's-Hertogenbosch ontmoeten oud en nieuw elkaar. Het is een prachtige vestingstad boordevol monumenten, maar het is ook de stad van eigentijdse kunst, design en hippe winkels. De stad van middeleeuws wonen boven de Binnendieze en van eigentijdse woningen in het Paleiskwartier. Meer informatie vind je op [www.bezoekdenbosch.nl](http://www.bezoekdenbosch.nl).

# Den B

## WANDELEN

Vrijwel alles in de binnenstad van Den Bosch is makkelijk te voet bereikbaar. De meeste winkels en toprestaurants liggen in het bruisende centrum van 's-Hertogenbosch. De Parade bijvoorbeeld, bekend van de vele feesten en evenementen, is binnen een kwartiertje te lopen vanaf het Centraal Station.

## WIL JE LIEVER NIET LOPEN?

Maak dan gebruik van het GRATIS BINNENSTADSBUSJE. Deze gratis bus rijdt een vaste route door de stad. Ieder kwartier vertrekt er een busje vanaf het station.

**FORT ISABELLA, BUITENSTAD OM VAN TE HOUDEN** Er zijn van die plekken die het gewone overstijgen: Fort Isabella in Vught is zo'n plek. Een bruisende locatie met een bijzonder karakter, midden in de natuur. De historie leeft er voort én er is ruimte voor allerlei nieuwe activiteiten en evenementen. [www.fortisabella.nl](http://www.fortisabella.nl)

## HET MUSEUMKWARTIER

Het Noordbrabants Museum vormt samen met het Design museum Den Bosch een van de grootste culturele attracties van Nederland. Het Museumkwartier, dat zich bevindt in het hart van de stad, biedt een veelheid aan cultuur, historie, kunst en design onder één dak. [www.museumkwartiershertogenbosch.nl](http://www.museumkwartiershertogenbosch.nl)



## HISTORIE

Het is de trots van Den Bosch: de Sint-Janskathedraal. De kathedraal is vanuit vele uithoeken zichtbaar en reikt ver boven de stad uit. Kenmerkend zijn de hoge ramen, de kruisbogen en de lucht-bogen aan de buitenzijde. Vanaf de Parade heb je prachtig uitzicht op de Sint-Jan.



Bosch

osch



Nergens ter wereld vind je zo'n compleet overzicht van het werk van Jheronimus Bosch als in het **JHERONIMUS BOSCH ART CENTER**. In deze oude kerk hangt een unieke collectie van de kunstschilder. [www.jheronimusbosch-artcenter.nl](http://www.jheronimusbosch-artcenter.nl)

## CARNAVAL

### OETELDONKS GEMINTEMUZEJUM

In Den Bosch vind je het Oeteldonks Gemintemuseum. Een plek waar je wordt ondergedompeld in de rijke historie van het nationale, internationale én Oeteldonkse carnaval. Ze zijn het gehele jaar geopend op dinsdag tot en met zondag van 13.11-17.11 uur.

[www.carnavalsmuseum.nl](http://www.carnavalsmuseum.nl)



## CULTUUR

**(ER)VAAR DE BINNENDIEZE** De Binnendieze is met recht één van de grootste publiekstrekkingen in 's-Hertogenbosch. Vaar in een karakteristieke open boot onder de bebouwing door en ontdek het eeuwenoude stelsel van alle waterlopen en imposante vestingwerken van de Brabantse hoofdstad.

**WINTERWANDEL-VAARTOCHT** Bezichtig de stadsmuren en vestingwerken tijdens de stadswandeling en geniet van de levendige verhalen die worden verteld vanaf het water, onder genot van een heerlijke warme glühwein. Elke zaterdag t/m 31 maart.

## SMULLEN

**DE ECHTE BOSSCHE BOL** Je bent niet in 's-Hertogenbosch geweest als je niet zo'n heerlijke, met slagroom gevulde en chocolade geglazuurde sjekladebol hebt gegeten! Banketbakkerij Jan de Groot verkoopt de enige échte Bossche Bol.

[www.bosschebollen.nl](http://www.bosschebollen.nl)





# unieke totaalbeleving op kappersgebied

We zijn steeds op zoek naar de nieuwste trends binnen de kapperswereld. Ook de kwaliteit van de gebruikte producten staat bij ons centraal. Daarom kiezen we enkel voor het beste van het merk Keune, een gamma met uiterste zorg samengesteld en optimaal rekening houdend met je haarstructuur. Zo kunnen we je een aangepaste begeleiding geven om ook thuis je kapsel mooi verzorgd en je haar perfect gezond te houden.

Wist je ook dat je bij de hair-clinic van Café de Beauté terecht kan voor haarwerken, pruiken, haartoevingen. Zo bieden wij op haargebied onze klanten een volledig totaalpakket. Wij begeleiden graag al uw haarwensen.



**Café de Beauté** staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

**Spring eens binnen voor advies en wie weet, bezorgen wij je de metamorfose waar je naar op zoek bent!**



# Jouw *huid* in de winter

Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.



Door de winterse invloeden wordt een huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra vocht. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN.** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.

# GENIET OP 14 FEBRUARI VAN ONS VALENTIJNSMENU

RESERVEER NU VOOR EEN HARTVERWARMENDE PRIJS

DONDERDAG 14 FEBRUARI  
BREDA

Kijk voor meer informatie op [hollandcasino.nl](https://hollandcasino.nl)



HOLLANDCASINO.NL  
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

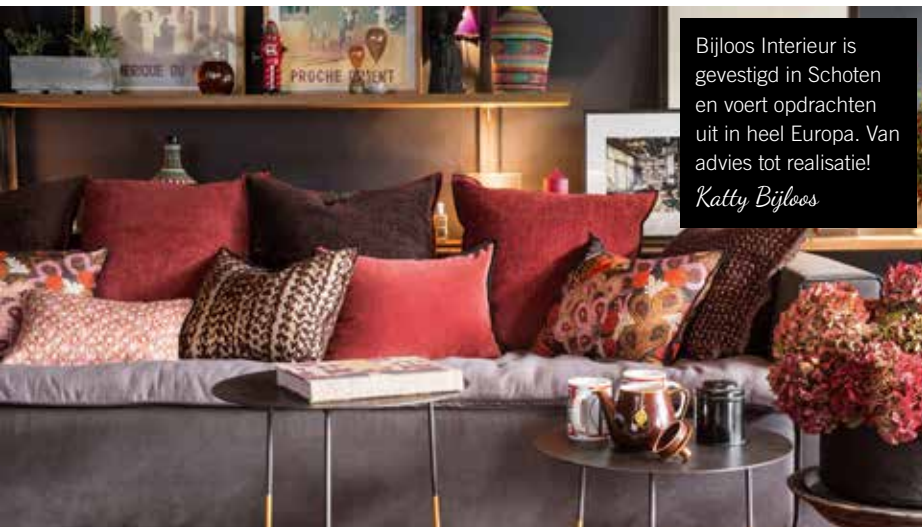


# BIJLOOS INTERIEUR

## *Van advies tot realisatie*

Bijloos Interieur is een adviesbureau voor de aankleding van uw interieur. U kan bij ons terecht voor raamdecoratie, kleuradvies, tapijten en styling. Wij richten ons zowel op de particuliere als de zakelijke markt. Samen met een team van ervaren interieurstylisten bieden wij met veel enthousiasme de juiste begeleiding en advies aan.

Samen met u en voor u gaan wij de uitdaging aan om een nieuw en stijlvol interieur te realiseren.



Bijloos Interieur is gevestigd in Schoten en voert opdrachten uit in heel Europa. Van advies tot realisatie!  
*Katty Bijloos*



**Bijloos Interieur** | [info@bijloosinterieur.be](mailto:info@bijloosinterieur.be) | [www.bijloosinterieur.be](http://www.bijloosinterieur.be)

Distelvinklei 5 te Schoten | **Openingsuren:** enkel op afspraak | 03-2371386



## DE ZAAK SCHUBERT

**DINSDAG 5 FEBRUARI**

Door Jan Van Gassen

De zaak Schubert of hoe de geschiedenis met de beste bedoelingen iemand kan 'mishandelen'.

Jan vertelt het schrijnende verhaal van de jonggestorven componist die in armoede en ziekte prachtige muziek componeerde en laat ons genieten van zijn melodieën.

**Waar:** lokaal De Jos (Eugeen Dierickxlaan 45, Schilde - in 't Parkske naast de brandweer)

**Tickets:** lidmaatschap 15€/jaar

**[www.ummagumma.be](http://www.ummagumma.be)**



## MIDWINTER TALES 2

**VRIJDAG 8 FEBRUARI**

Met Midwinter Tales 2 gaat Laïs een welluidend en door velen innig gewenst vervolg geven aan wat ze het beste kunnen: zingen op hemelse plaatsen met duivels genoeg en in perfecte harmonie

De zomer lijkt ver weg. De herinnering aan de zonovergoten dagen vervaagt en maakt plaats voor een kille werkelijkheid vol bevroren sloten, koude tenen en gesloten deuren. Het leven is teruggebracht tot een kwestie van overleven, de naakte essentie van ons bestaan blijkt bar en karig.



Op die momenten is dat kleine vleugje mystiek onmisbaar. Die warme gloed van saamhorigheid die zich zo thuis voelt als mensen zich verenigen. En dat is wat Laïs ons deze winter met graagte serveert.

**Bezetting:** Annelies Brosens, Nathalie Delcroix, Jorunn Bauweraerts, Seraphine Stragier (viool), Tim Vandenberg (contrabas)

**Locatie:** Sint-Rumolduskerk, Deurne

**Aanvang:** 20:30 uur

**Tickets:** € 14,00

**[www.ccdeurne.be](http://www.ccdeurne.be)**





## **BAS BIRKER - JE MOEDER**

**ZATERDAG 23 FEBRUARI**

Zeven jaar geleden vervuilde comedian Bas Birker Nederland voor Antwerpen. Hij sloeg er een Vlaamse schone aan de haak en ze kregen een dochter. Het Antwerps dialect heeft hij bijna onder de knie, maar leven in een multi-raciaal-gezin blijkt toch lastiger dan gedacht.

Kampen voor een school, creatief boekhouden en sluiproutes zoeken om de wodka-controle te omzeilen, Bas heeft alles al geprobeerd om in te burgeren. Maar het blijft wringen.

In JE MOEDER! beseft Bas nog maar eens dat stappen wandelen is, terwijl wandelen eigenlijk lopen is, lopen rennen, een kop een tas en een tas een sacoché. Alsof hij het moet uitleggen aan een kind. Zijn kind. Een verknipt kind. Je blijft tenslotte de dochter van nenollander en JE MOEDER!

**Aanvang:** 20.00 uur

**Waar:** Cultuurcentrum Schoten - De Kaekelaar, Schoten

**[www.comedyshows.be](http://www.comedyshows.be)**

## **- DEZE MAAND OP DE MIMUZE AGENDA -**



## **RAF WALSCHAERTS - BIECHT**

**DONDERDAG 7 FEBRUARI**

Een half leven al speelt hij bij Kommil Foo, nu staat hij alleen op scène. Een handvol sterke verhalen en songs. Onverschrokken zal hij zijn, die Walschaerts. Moedig in de eenvoud: niks in de handen, niks in de mouwen. Hilarisch, absurd, ontroerend eerlijk, scherp. Maar vergis u niet. De waarheid eist haar plek op. Altijd. Door de kieren van zijn verdediging zal ze sijpelen. Ook al zet hij zich schrap, weert hij zich als een duivel in een wijwatervat, houdt hij krampachtig de schijn hoog... Vergeefs. Hopeloos vergeefs. Uit scheuren en kieren zal ze druppelen, de waarheid. Gutsen. Bulderen. Niet te stelpen. Een bres in zijn verdediging. De bolster op barsten. Om dan plots... open en bloot. Voor u. Een keizer zonder kleren. Een sterveling. Nietig. Onbeduidend. Weerloos. Al te menselijk. Omarm hem. Toon hem de liefde. Hij is alleen. Biecht.

**Aanvang:** 20u30 - **Prijs:** €16 / ADK €18

**Kaarten via ticketgang:** <https://be.ticketgang.eu/event.php?key=58528>, of **[www.kalmthout.be](http://www.kalmthout.be)**

**miMuze**  
muziekhuis • academie • concertzaal

Voor meer informatie check **[www.mimuze.be/agenda](http://www.mimuze.be/agenda)**

Evenementen



Liefde gaat door de maag, ook op Valentijnsdag. Verwen je geliefde met deze snelle en heerlijke gerechten. Want ze lukken altijd, ook als je geen echte keukenprins(es) bent.

# Soep van rode *bieten*

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 gr rauwe rode bieten  
2 middelgrote wortels  
1 liter groentebouillon  
1 appel, geschild en in stukjes  
2 sjalotjes, fijn gesnipperd  
peper en zout  
2 eetl appelmoes  
125 ml zure room  
bieslook  
  
Staafmixer

Schil de rode bieten en snijd in blokjes. Schraap de wortel en snijd in plakjes. Breng de bouillon aan de kook en voeg de rode bieten, wortels, appel en sjalotjes toe. Laat de soep 20 minuutjes zachtjes koken. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met wat peper en zout en roer de appelmoes erdoorheen. Serveer de soep in kommetjes met zure room en wat bieslook.



**FOODHACKS** - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS - **FOODHACKS** - HANDIGE WEEJTJES

Weinig ruimte op je aanrecht? Leg een **SNIJPLANK** op de openstaande besteklade.



**SLA HOUD JE VERS** in een bakje met *vershoudfolie* of in een *plastic zakje*, maar leg er wel een *stukje keukenpapier* bij.

Leg een **FLESJE BIER** gewikkeld in nat keukenpapier in de vriezer en het is in no-time koud.



**MAAK JE MAGNETRON SCHOON** door een bakje water met azijn een paar minuten te laten draaien.

# Stamppot met snijbonen

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 kg stamppot-aardappels (geschild)  
400 gr snijbonen (gesneden)  
250 gr spekjes  
2 puntpaprika's  
1 ui  
scheut melk  
klontje boter  
peper en zout

Doe de aardappels in een pan met kokend water en kook ze 15 à 20 minuten. Kook ook de snijbonen in een pan met water in circa 10 minuten gaar. Bak de spekjes licht krokant in een koekenpan. Snijd de puntpaprika's in reepjes, snipper de ui en bak kort mee met de spekjes.

Giet de aardappels af, stamp fijn met een stamper en maak smeugig met een scheut melk en een klontje boter. Schep de gekookte snijbonen gevolgd door de gebakken spekjes, ui en paprika erdoor. Breng de stamppot op smaak met een snuffje peper en eventueel een snuffje zout.



**FOODHACKS** - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - **FOODHACKS** - SLIMME TRUCS - **FOODHACKS** - KEUKENTIPS

## PLAATS DE BAK IJS

in een zakje met  
zipsluiting in de vriezer,  
dan blijft het ijs heerlijk  
zacht.



*Voeg een beetje  
soda toe als je  
een ei kookt  
en het pellen  
is een eitje.*



## GEBUIK EEN EIERSNIJDER

voor het  
snijden van  
champignons  
of aardbeien.



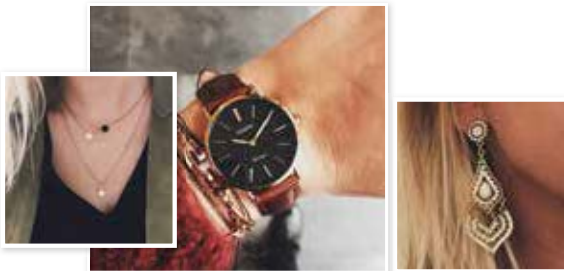
EENVOUDIG EEN  
BOTERHAM OF  
PANNENKOEK  
SNIJDEN?  
*Gebruik een  
pizzasnijder.*



Maandag: 07.00 - 18.00 uur  
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur  
Woensdag: gesloten  
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur  
Vrijdag: 07.00 - 18.00uur  
Zaterdag: 07.00 - 17.00uur



Dij bent mooi  
**Mooi**  
 naar jou



**Februari is Valentijn-maand**, de moment bij uitstek om wie je lief is te verrassen en te laten weten dat je hem/haar graag ziet. Wij selecteerden speciaal voor jullie enkele cadeau-ideetjes, fijn om te geven en te krijgen.

**Benieuwd naar onze nieuwste collecties?**

**Bezoek [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)** en shop jouw b'Elle-musthaves online, haal ze gemakkelijk af in onze winkel of laat ze versturen naar jou thuis.

b'Elle



Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**

@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**

Maak kans op een:

*cadeaubon*

t.w.v. **€50,-**

Wist je dat je een cadeaubon ook heel gemakkelijk online kan aankopen en deze direct bezorgd wordt via e-mail?



fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**



b'Elle



s	t	b	l	m	q	c	d	p	w	j
b	t	r	p	d	h	e	d	f	u	h
o	s	i	e	h	a	t	f	j	h	x
u	h	d	j	n	i	m	s	v	j	e
t	o	u	x	l	d	p	e	y	f	e
i	p	e	y	f	v	s	r	s	s	g
q	p	t	p	w	w	o	f	d	e	k
u	e	t	e	v	q	y	l	e	y	k
e	n	o	l	a	u	p	r	g	i	f
s	q	p	k	x	m	r	q	s	y	r
t	r	y	f	g	x	x	m	g	f	g

stijlvol  
 shoppen  
 boutiques  
 trends

dames  
 hip  
 team  
 accessoire

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
 Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.schuldeshotenbruist.be](http://www.schuldeshotenbruist.be)



# Panden te Schilde in de kijker!

1.350.000€

Kluisdreef 7 - Schilde - W-02EJP3



Valkenlaan 30 - Schoten - W-02E0GW

745.000€



745.000€



Jagershoek 17 - Schilde - W02CJ40

795.000€



Zagerijstraat 21 - Zandhoven - W-02DMCT

+32 3 309 09 99

Wijnegemsesteenweg 49A | 2970 Schilde/'s Gravenwezel

[www.engelvoelkers.com](http://www.engelvoelkers.com)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde